

CREANDO una

Walkable Community

en

PENSILVANIA



Saludable

Caminar de forma regular puede **REDUCIR LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN**, y mejorar la función mental. Las comunidades conectadas y transitables incluso están relacionadas con una mejor memoria entre los pacientes con Alzheimer.

Las comunidades transitables están correlacionadas con una mejor salud física, incluso **MENORES TASAS DE OBESIDAD.**



Segura

Cuantas más personas caminan en una comunidad, el **RIESGO** de ser atropellado por un vehículo **DISMINUYE.**

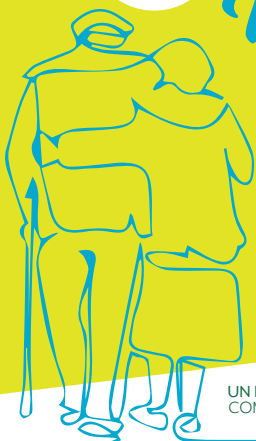
El diseño de la comunidad que alienta caminar también tiende a **DISMINUIR LA VELOCIDAD DEL TRÁFICO DE VEHÍCULOS**, lo que reduce la cantidad de accidentes.



Vibrante

Las comunidades transitables **ATRAEN MÁS NEGOCIOS.**

Exhiben **MAYORES VALORES DE VIVIENDA**



UN PROYECTO DE PA WALKABLE COMMUNITIES COLLABORATIVE





Verde

El hecho de que más personas caminen significa menos vehículos en la carretera, **LO QUE REDUCE LA CANTIDAD DE AGENTES CONTAMINANTES** en el aire, tales como monóxido de carbono y partículas.

Las calles arboladas, un componente clave para muchas áreas transitables, puede **MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE y DISMINUIR LAS TEMPERATURAS DE LA SUPERFICIE.**



Una comunidad conectada y accesible

Las comunidades transitables **CONECTAN A LAS PERSONAS CON LOS LUGARES QUE AMAN**, como oportunidades de recreación con parques y caminos.

Las comunidades transitables con aceras accesibles son **MEJORES PARA LAS FAMILIAS, ASÍ COMO PARA LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDADES**, proporcionando espacio para circular con sillas de ruedas, andadores y carritos.



Equitativa

Incluso la infraestructura transitable es inclusiva, ya que **TODAS LAS PERSONAS SE BENEFICIAN**, sin importar el dinero o la capacidad física.

Una comunidad transitable puede **REDUCIR LOS COSTOS DE TRANSPORTE DE UNA FAMILIA.** Tener, mantener y usar un vehículo cuesta \$8,500 por año.
CAMINAR ES GRATIS

CÓMO PUEDES

ayudar a crear una comunidad transitable



INVOLUCRA

A Grupos de Interés Clave



EVALUA

Rutas de Transitabilidad y Seguridad



IDENTIFICA

Proyectos y Lugares Prioritarios

ENCUENTRA KITS DE HERRAMIENTAS, RECURSOS Y MÁS EN

PAWALKWORKS.COM

SE PUEDE ENCONTRAR LA FUENTE DE ESTADÍSTICAS Y MÁS INFORMACIÓN ÚTIL EN WALKBOSTON.ORG

